

いずみさの
図書館だより

ito

～今月の特集～

思い出に残るごはんを探す旅へ。

「旅するごはん」

10
月号

2023年

電子図書館では、夏目漱石、織田作之助など明治以降昭和にかけて文豪と呼ばれた作家の本を多く所蔵しています。

令和の今、これらの文豪が書いた作品に改めてスポットを当て様々なテーマで今後紹介していきます。

1回目のテーマは「ええやん！大阪」

詳しくはこちらにアクセス！↓



いずみさの
電子図書館



夏の暑さも落ち着き、お出かけにも心地よい季節がやってきました。テーマパークや観光スポットもいっぱいけれど、美味しいごはんに出会うための旅なんてどうでしょう。



素敵な旅は、ごはんと共に。美味しいごひんは、旅先の素敵な顔を見せてくれる。きっと、旅の思い出作りに一役買ってくれるでしょう。

旅先再現！行ったつもりの旅ごはん

ふらっと立ち寄る旅ごはん

観光地で出会う特別なごはんもいいけれど、ふらっと立ち寄った場所にこそ思い出に残るごはんが待っているかも！？

- ▶地元スーパーの美味しいもの、旅をしながら見つけてきました。47都道府県！
森井 ユカ/著 ダイヤモンド・ビッグ社
- ▶グッとくる横丁さんぽ 村上 健/絵と文 玄光社
- ▶強くてうまい！ローカル飲食チェーン
辰井 裕紀/著 PHP 研究所



こんなのあるんだ！世界の旅ごはん

世界にはまだまだ知らない美味しいものがいっぱい！いつか行きたい、そう思い描きながら読むのも面白いです♪

- ▶腹ペコ騒動記 世界満腹食べ歩き
岡崎 大五/著 講談社
- ▶やっぱり食べに行こう。原田 マハ/著 毎日新聞出版



旅に行きたいのはやまやまだけど、忙しくて行けない！そんなあなたに。美味しい旅先ごはんをお家で作って満喫しましょう♪

- ▶美味すぎる！世界グルメ巡礼
サラーム海上/著 双葉社
- ▶旅するしあわせおむすび
具たくさんおむすびとスープのレシピ 120 品
昭文社

おまけ 食後のお楽しみ♪旅おやつ
『日本まんじゅう紀行』弟子 吉治郎/著 青弓社
『ローカルおやつの本』
グラフィック社編集部/編 グラフィック社

旅とおいしいごはんを満喫した後は、思い出ごはんを書きとめて自分だけの旅ノートを作りませんか？

『誰にでも描ける！k.m.pの、イラスト旅ノート』
k.m.p./著 JTB パブリッシング

まるまる

〇〇好きなスタッフが **おすすめ** するこの1冊

今年の夏も暑かったですね、^{ととさら}殊更暑かった。数年前、夏バテによる食欲不振で自律神経が乱れ体温調節がしにくくなり、戻るまでに数カ月かかったということがあります。今回ご紹介する本の著者は、国際中医薬膳師の資格を取得され、薬膳の知見から食材の効能をわかりやすく解説されています。薬膳といっても難しい調理法や特別な材料も必要なく、簡単に普段の食事に取り入れられるレシピばかり。カラダに良いものを食べるというのは不調を防ぐだけでなく、ココロも豊かにしてくれる気がします。丁寧な暮らしに憧れるけど余裕がない方にもおすすめです。

今回のテーマ

料理



【おすすめ本】

『体にいい食材帳 心身整う 12の食材とおいしいおかずのレシピ』
主婦と生活社 齋藤 菜々子/著

おばけカボチャのぼうしをつくろう

もうすぐハロウィン🎃ぼうしをかぶって変身！

ちょこっと仮装してお子さんと一緒にハロウィンを楽しみましょう♪

※はさみを使用します。

日時 2023年10月22日(日)午前10時～11時30分(開場 午前9時45分)

対象 5歳～小学生(保護者の付添い1名のみ可・小学生のみの参加可)

場所 長南公民館 2階 多目的室

定員 5組 ※要申込、先着順

受付 10月4日(水)午前9時30分より

レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館にて電話でのみ受付

TEL 072-469-7130

※定員になり次第受付終了 参加費無料

本のおくりもの

「いつも部活をがんばっている君へ」「大好きなあなたへ」など、「〇〇なあなた」に
おくりたい本を図書館スタッフが選びました。タイトルが分からないようにブックカバーで包み、
どんな人・どんな時におすすめかを書いて貸出します。本の中身は帰ってからの楽しみ！
あなたにぴったりの一冊に出会えるかもしれません。

期間 2023年10月27日(金)～11月5日(日)

内容 一般向け、児童向け(先着順、1人1冊まで、なくなり次第終了)

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館、佐野公民館図書室、
長南公民館図書室、北部公民館図書室、日根野公民館図書室

プラレールで遊ぼう！

自由に20分間プラレールで遊べるコーナーや、プラレール・鉄道に関連する本の展示など、
図書館ならではの「プラレール」イベントをぜひお楽しみください。

日時 2023年10月29日(日)午前10時30分～

※当日開始前に入場整理券を配布する場合があります

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館 2階視聴覚室

※プラレールは1家族20分間の入替制です。

▶ 新着図書は、図書館のホームページ、もしくは各館新着コーナー設置のリストをご覧ください。

10月開館日カレンダー

①	日	
2	月	休館日
3	火	
4	水	おはなし会☐
5	木	
6	金	
⑦	土	
⑧	日	
9*	月	
10	火	休館日
11	水	カレン先生の英語でおはなし会☐ おやこヨガ申込受付開始
12	木	
13	金	
14	土	午後のキネマ🎬
⑮	日	日曜・祝日おはなし会☐
16	月	休館日
17	火	
18	水	おはなし会☐
19	木	
20	金	
21	土	土曜子どもシアター🎬
⑳	日	
23	月	休館日
24	火	
25	水	おやこヨガ🧘
26	木	月末図書整理休館日
27	金	
28	土	
⑳	日	
30	月	休館日
31	火	

○：北部公民館図書室の休館日

*：中央図書館と佐野まちライブラリーのみ開館

※詳しいイベント情報に関しては、
図書館 HP をご覧ください。

おはなし会

毎月第1・3水曜日

レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館2階
視聴覚室で絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
を行っています。一緒に楽しみましょう♪

10月4日・18日 午前11時～11時30分
@中央図書館

映画会

図書館で映画を上映しています。

どうぞご来館ください♪

※入場無料、事前申込不要。定員50名

午後のキネマ

10月14日 午後1時30分～@中央図書館
「ジュラシック・ベイビー」(84分)

土曜子どもシアター

10月21日 午後2時～ @中央図書館
「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミック
フロント☆NEXT 太陽系の段◆月の段」(50分)

お問い合わせ

レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館
移動図書館ルリビタキ TEL 072-469-7130

佐野公民館図書室 TEL 072-463-6035

長南公民館図書室 TEL 072-465-1101

北部公民館図書室 TEL 072-469-5171

日根野公民館図書室 TEL 072-468-0808

佐野まちライブラリー TEL 072-447-7088

いずみさの図書館だより ito

2023年10月1日発行 No.7

編集・発行 泉佐野市立図書館

図書館 Web サイト

<http://library.city.izumisano.lg.jp/>



泉佐野市立図書館は、指定管理者である図書館流通センターが管理・運営を行っています。

連絡先：指定管理者（株）図書館流通センター TEL 03-3949-2221